



HORARI DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES 2023-2024

Del 4 de setembre de 2023 al 19 de juliol de 2024

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
De 8.30 a 9.20 h	TONIFICACIÓ	ESTIRAMENTS	TONIFICACIÓ	ESTIRAMENTS	
De 9.30 a 10.20 h	AERÒBIC	PILATES	AERÒBIC	PILATES	AERÒBIC
De 10.30 a 11.20 h	MANTENIMENT	SALSA / AERÒBIC	MANTENIMENT	SALSA / AERÒBIC	MANTENIMENT
De 19.10 a 20.00 h	AERÒBIC	AERÒBIC	AERÒBIC	MANTENIMENT	
De 20.10 a 21.00 h	ESTIRAMENTS	TONIFICACIÓ	TONIFICACIÓ	ESTIRAMENTS	

Dies sense activitat dirigida (a més dels dies festius locals o nacionals): 7 de desembre, 5 de gener i 28 de març.